

IM-Pact Opleidingen

'vanuit Vrijheid Verbonden ZIJN'



De opleidingen en trainingen worden gegeven door Mark de Bokx en Ingrid Sanders. Met hun ervaring, deskundigheid, aandacht en enthousiasme, dragen zij samen zorg voor de begeleiding van cursisten.

De ervaringen en vakkennis van Mark:
Internationaal Gecertificeerd NLP trainer,
Transpersoonlijk Coach en Counselor, Bemiddeling,
Trance Master, Gedragsdeskundige, Specialist in Spiral
Dynamics© en Familieopstellingen.

De ervaringen en vakkennis van Ingrid:
Trainster, Coach, Trance Master, Gedragsdeskundige,
Specialist in Spiral Dynamics© en Familieopstellingen.

web : www.impactopleidingen.nl
e-mail : info@impactopleidingen.nl
Tel : 06-513 70 269

IM-Pact verzorgt opleidingen en trainingen in
Zeeland: Middelburg en Noord-Brabant: Oirschot.

IM-Pact Coaching

Zet expertise in en bereik
in korte tijd je doel



IM-Pact Opleidingen is aangesloten bij de
overkoepelende organisatie van NLP in
Nederland: de NVNLP



Voor coachings zijn we aangesloten bij
de Nederlandse Orde van Beroeps
Coaches: NOBCO



Voor Spiral Dynamics zijn we
aangesloten bij het National Value
Centre California (USA)

Impact Opleidingen is een erkend leerbedrijf van het
UWV.

IM-Pact Opleidingen Prive Coaching

Coaching: het inschakelen van expertise

Een frisse kijk op een situatie, issue of patroon in je leven, wat op dit ogenblik een zware blokkade lijkt. Dat is het resultaat van het inschakelen van expertise.

Samen met de coach onderzoek je waar de oorsprong van de huidige blokkade ligt. Hierdoor ben je in staat om de huidige situatie te veranderen en voor toekomstige situaties weet je hoe oplossingen te vinden zijn.

Coaching is geen therapie

Coaching gaat niet over het oplossen van gezondheidsproblemen of helen van een mens. Mensen die gebruik maken van coaching zijn meestal al erg succesvol en realiseren zich dat ze nog succesvoller kunnen zijn als de blokkade wordt opgeheven. Een therapeut kijkt naar het verleden om te onderzoeken hoe je beter in het hier en nu kunt leven.

Coaching daarentegen, gaat uit van het hier en nu en gebruikt het verleden als een geleerde ervaring. De coach helpt jou om je eigen antwoorden te vinden op de vraag:

Hoe kan ik zo snel mogelijk een voor mij werkende oplossing in gebruik nemen om mijn doelen in de toekomst te bereiken.

De coach draagt er zorg voor dat het probleemgebied duidelijk wordt afgebakend. Hoe explicieter de vraagstelling, hoe groter de kans dat een uitdaging met succes wordt gerealiseerd.

Zo is er voor elke vraag een passende werkwijze om tot een oplossing te komen.

Expertise gebieden

- Management coaching
- Algemene Levensvraagstukken
- Burn Out / Stress
- Faalangst

Het coachingstraject

Coaching is een kort lopend proces. In een aantal bijeenkomsten wordt het gestelde doel behaald. Het proces start met het helder krijgen en vastleggen van het doel van de coaching. In de volgende bijeenkomsten worden vorderingen besproken en nieuwe inzichten en blokkades verwerkt in het bijstellen van het doel wat bereikt gaat worden.

Dit proces zorgt ervoor dat een coaching beperkt blijft tot maximaal 10 bijeenkomsten. In de meeste gevallen zijn een aantal bijeenkomsten al voldoende om een verandering in gang te zetten en realiseren.

Voor wie is coaching geschikt?

Coaching is geschikt wanneer je daadwerkelijk bereid bent om een issue te onderzoeken en je eigen weg te vinden naar een oplossing. Coaching vergt veel persoonlijk werk, werken aan wat nu feitelijk het probleem is en hoe de oplossing te vinden is. Coaching is persoonlijk. Jouw issue, jouw aandeel en jouw oplossing om de huidige situatie te veranderen.

Ervaringen

Door de coaching heb ik inzichten gekregen die ik nooit had verwacht. Nee, eenvoudig was het niet, maar het resultaat is ongekend goed.

Ik weet niet hoe dit gegaan is, maar ik dacht weken nodig te hebben. In 2 gesprekken wist ik wat me tegenhield en waar ik de oplossingen kon vinden.

Waar ik al jaren mee loop, is nu iets waar ik mee kan omgaan. Elk moment en euro waard.

Mijn coach zei: "Ik kan je niet vertellen welke weg je moet gaan, noch wat jouw oplossingen zijn. Ik kan je wel het begin tonen en laten zien wat ik heb gedaan" Dat inspireerde mij enorm.

Aanvragen

Voor IM-Pact staat kwaliteit centraal. Om vast te stellen dat een coaching optimaal zal werken, wordt voorafgaand een intake gesprek gehouden. Dat kan telefonisch of tijdens de eerste afspraak. IM-Pact Opleidingen is aangesloten bij de Nederlandse Orde van Beroeps Coaches (NOBCO). Naast de algemene voorwaarden van IM-Pact Opleidingen, zijn de richtlijnen en voorwaarden van de NOBCO van toepassing.